

3月の予定献立表

給食委員会によるアンケート「給食人気メニュー」を取り入れました。今月は2年生、4年生、5年生、6年生、たんぼぼ学級の「人気メニュー」です。メニューはほぼ一緒なのですが、順位は各学年でバラバラなので省略させていただきます。

平成29年度

志木市立志木第二小学校

日	曜	こんだてめい			エネルギー	たんぱく質	おもにからだをつくる	おもにねつやちからになる	おもにからだのちょうしを
		しゅしょく	のみもの	おかず	kcal	g	しょくひん(あか)	しょくひん(き)	ととのえるしょくひん(みどり)
1	木	あかまいいりごはん		【2日早いひなまつり献立】あかうおのやさいあんかけはくさいのそくせきづけとうふとわかめのすましじるさんしょくはなゼリー	668	26.0	ぎゅうにゅう あかうお とうふ こんぶ わかめ	こめ あかまい でんぷん あぶら しょうはくとう ゼリー(もも・りんご・とうにゅう)	ピーマン にんじん たまねぎ えのきたけ はくさい ねぎ
2	金	スパゲティ		ミートソーススパゲティ コーンとキャベツのサラダ さくらゼリー	627	26.0	ぎゅうにゅう ぶたももひきにく チーズ	スパゲティ オリーブゆ あぶら ごまあぶら ゼリー(レモン・さくらんぼ)	にんじん みすな たまねぎ セロリー にんにく キャベツ マッシュルーム コーン
5	月	ごはん		2年生人気メニュー(チーズとポテのつつみあげ)★ しせんどうふ ★チーズとポテのつつみあげ こんさいのスープ	652	24.2	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりももにく とうふ チーズ	こめ さんおんとう でんぷん じゃがいも はるまきのかわ こむぎこ あぶら ごまあぶら	にんじん なら みつば にんにく たまねぎ たけのこ ほししいたけ だいこん ごぼう
6	火	ごはん		めばるのたまりしょうゆづけやき ひじきのごもくに とんじる	669	29.3	ぎゅうにゅう めばる とうふ あぶらあげ だいず ひじき ぶたももにく	こめ あぶら じゃがいも さんおんとう こんにゃく	にんじん さやいんげん ごぼう だいこん ねぎ
7	水	★ココアあげパン		2年生・4年生・5年生・6年生・たんぼぼ学級人気メニュー(ココアあげパン・ワンドンスープ)★ ごまたっぷりチキンサラダ ★ワンドンスープ	602	20.3	ぎゅうにゅう とりてばにく とりももにく	パン あぶら グラニューとう ワンドンのかわ ごまあぶら	にんじん アスパラガス もやし はくさい キャベツ ねぎ コーン
8	木	むぎごはん	りんごジュース	【お別れ交流給食】 2年生・4年生・5年生・6年生・たんぼぼ学級人気メニュー(カレー・フルーツパンチ)★ ★ごまつないりチキンカレー ★フルーツパンチ	677	13.1	とりももにく	こめ むぎ あぶら じゃがいも こむぎこ	にんじん こまつな しょうが にんにく りんご たまねぎ みかん缶 もも缶
9	金	ごはん		みそカツどん ポイルキャベツ ごまつないりけんちんじる	647	28.2	ぎゅうにゅう ぶたヒレにく とうふ あかみそ	こめ こむぎこ あぶら ごまあぶら なまパンこ ドライパンこ さんおんとう じゃがいも しろごま	にんじん こまつな にんにく キャベツ ごぼう だいこん
12	月	キムチチャーハン		5年生・たんぼぼ学級人気メニュー(からあげ)★ ★とりのからあげ2こ わかめスープ	599	29.0	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく とりももにく	こめ あぶら でんぷん ごまあぶら しろごま	にんじん しょうが キムチ もやし ねぎ コーン たまねぎ
13	火	クロワッサン		【6年生バイキング給食】 ぶたにくのピリからサラダ マカロニいりトマトスープ おいっわいいちごゼリー	702	24.8	ぎゅうにゅう ぶたにく いんげんまめ ベーコン	クロワッサン あぶら こんにゃく ごまあぶら じゃがいも マカロニ ゼリー	もやし キャベツ さやいんげん あかピーマン たまねぎ セロリー パセリ ホールトマト
14	水	ちゅうかめん		ねぎチャーシューめん シュウマイ2こ	654	26.0	ぎゅうにゅう やきぶた シュウマイ	ちゅうかめん でんぷん あぶら ごまあぶら	にんじん もやし ねぎ しょうが にんにく
15	木	ごはん		さばのみそに いそのかあえ なのはないりすましじる	555	28.5	ぎゅうにゅう さば あかみそ こんぶ ほたて のり とうふ	こめ さんおんとう	にんじん なのはな しょうが ねぎ キャベツ もやし えのきたけ
16	金	むぎごはん		おいだれやきとりどん おひたし だいこんとあぶらあげのみそじる	608	28.4	ぎゅうにゅう とりももにく あぶらあげ あかみそ しろみそ	こめ むぎ しょうはくとう あぶら	こまつな ねぎ しょうが にんにく りんご もやし だいこん
19	月	★てづくりカレーパン	ショアりんご	【給食最終日】 ★4年生・6年生人気メニュー(カレーパン) せんぎりやさいのスープ セレクトデザート	603	21.9	ショア ぶたももにく ぶたひきにく	パン あぶら こむぎこ カレールウ ドライパンこ じゃがいも ブルーベリータルト メープルマフィン いちごスティックケーキ	にんじん ピーマン にんにく しょうが たまねぎ キャベツ

- おはしは毎日持ってきてください。
- 食材料等の都合により献立が変わることがあります。ご了承ください。
- 今月の給食費集金日は3月1日(木)です。つり銭のないようお願いします。



**6年生のみなさん
ご卒業おめでとうございます**

今年度の給食も残すところ13回となりました。6年生にとって志木二小で食べる給食もあと少しですね。思い出に残っている給食はありますか？13(火)には6年生の卒業記念の「バイキング給食」を予定しています。お楽しみに。