

2月の予定献立表



給食委員会によるアンケート「給食人気メニュー」を取り入れました。今月は5年生の「人気ランキング」です。

平成29年度

志木市立志木第二小学校

日	曜	こんだてめい			エネルギー	たんぱく質	おもにからだをつくる	おもにねつやちからになる	おもにからだのちょうしを
		しゆしょく	のみもの	おかず	kcal	g	しょくひん(あか)	しょくひん(き)	ととのえるしょくひん(みどり)
1	木			【2日早い節分献立】 いわしのかばやき みそけんちんじる	706	33	ぎゅうにゅう とりひきにく いわし だいず とうふ あかみそ しろみそ	こめ あぶら さんおんとう でんぶん こんにやく じゃがいも	にんじん ごぼう しょうが だいこん ねぎ
2	金			ぶたどんのぐ はくさいのこんぶづけ じゃがいものみそじる	586	29.0	ぎゅうにゅう ぶたももにく こんぶ あかみそ しろみそ	こめ でんぶん あぶら さんおんとう しろたき じゃがいも	しょうが はくさい こまつな にんにく ごぼう たまねぎ ねぎ だいこん しめじ
5	月			ほっけのからあげ キャベツのしおこんぶあえ なめことやさいのみそじる	624	28.5	ぎゅうにゅう ほたて ほっけ あぶらあげ しおこんぶ あかみそ しろみそ	こめ でんぶん こんにやく あぶら	にんじん さやいんげん しょうが キャベツ なめこ だいこん しめじ ねぎ
6	火			マーボーはくさいどん ちゅうかうコンスープ	605	20.5	ぎゅうにゅう あかみそ ぶたひきにく とりももにく	こめ あぶら さんおんとう でんぶん こまあぶら らうゆ	にんじん いら こまつな しょうが にんにく はくさい ねぎ たまねぎ ホールコーン
7	水			【5年生うどん作り体験】 とりにくとはすのグラタン トマトスープ	620	22.7	ぎゅうにゅう とりももにく ベーコン いんげんまめ チーズ なまクリーム	パン マカロニ こむぎこ ドライパンこ じゃがいも あぶら さんおんとう はす バター	にんじん ホールトマト はす にんにく セロリ たまねぎ
8	木			【6年生交歓球技大会応援献立】 てつくりとんかつ ポイルキャベツ・ソース おことじる	621	28.6	ぎゅうにゅう ぶたにく あずき とうふ あかみそ しろみそ	こめ こむぎこ なまパンこ ドライパンこ こんにやく じゃがいも あぶら	にんじん キャベツ ごぼう ばんのうねぎ だいこん
9	金			【6年生交歓球技大会】 パリパリサラダ コーンクリームスープ	607	19.4	ジョア ぎゅうにゅう とりももにく なまクリーム	こめ こまあぶら あぶら なまワントンのかわ	ピーマン パセリ にんじん みずな たまねぎ しめじ トマト缶 コーン缶 キャベツ
13	火			めばるのにつけ やさいのごましょうゆあえ いもに	607	29.9	ぎゅうにゅう めばる わかめ ぶたにく あかみそ しろみそ	こめ さんおんとう じゃがいも こまあぶら でんぶん こんにやく しろこま	こまつな にんじん しょうが もやし はくさい ごぼう ねぎ
14	水			てつぶんたっぶりサラダ おこめdeガトーショコラ	636	20.3	ぎゅうにゅう ひじき ウインナー ちりめんじゃこ	スパゲティ オリーブゆ あぶら こまあぶら おこめdeガトーショコラ	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム トマトピューレ キャベツ コーン こまつな
15	木			ポークカレー つぶつぶみかんゼリーポンチ	667	20.5	ぎゅうにゅう かんてん ぶたももにく	こめ むぎ あぶら こむぎこ じゃがいも じょうはくとう ナタデココ	にんじん しょうが にんにく たまねぎ みかん缶 もも缶 みかんジュース パイン缶 トマトケチャップ
16	金			もやしのちゅうかどん ごまだれサラダ ちゅうかスープ	580	23.8	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ぶたにく なると あかみそ	こめ むぎ さんおんとう でんぶん はるさめ あぶら こんにやく こまあぶら ねりこま	こまつな ばんのうねぎ キャベツ しょうが コーン缶 にんじん もやし ねぎ
19	月			わふうハンバーグきのこソースがけ デコボン1/4こ なまあげとこまつなのあかだし	601	28.8	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とうふ なまあげ あかみそ はちようみそ	こめ あぶら しろこま さんおんとう でんぶん なまパンこ	たまねぎ にんじん しめじ えのき デコボン だいこん こまつな
20	火			ポテトサラダ ワントンスープ	661	19.1	ぎゅうにゅう とりももにく	パン こまあぶら じゃがいも じょうはくとう あぶら らうゆ グラニューとう ワントンのかわ	にんじん もやし はくさい きゅうり ねぎ コーン缶
21	水			カルピやきにく かんてんかいそうサラダ サムゲタン	649	21.7	ぎゅうにゅう とりてばにく ぶたはらにく こめみそ かんてん かいそうサラダ	こめ むぎ こまあぶら あぶら さんおんとう でんぶん しろこま	にんじん にんにく ねぎ キャベツ しょうが
22	木			さばのしおやき ひじきいりごもくきんぴら こしねじる(群馬県)	603	31.8	ぎゅうにゅう ぶたももにく さば さつまあげ とうふ あぶらあげ ひじき あかみそ しろみそ	こめ あぶら さんおんとう いとこんにやく こんにやく じゃがいも しろこま	にんじん さやいんげん ごぼう ねぎ しいたけ
23	金			スタミナうどんのつゆ きんときまめのてんぷら 食塩相当量:1.9g	590	22.9	ぎゅうにゅう ぶたにく いんげんまめ	うどん あぶら さんおんとう こむぎこ	にんじん たまねぎ ねぎ しょうが にんにく
26	月			チキンなんばん(宮崎県) ゆでフロッコリー・ノンエッグタルタルソース しめじとやさいのみそじる	658	25.9	ぎゅうにゅう とりももにく あぶらあげ あかみそ しろみそ	こめ あぶら こむぎこ じょうはくとう なまパンこ ドライパンこ ノンエッグタルタルソース	にんじん フロッコリー ねぎ だいこん しめじ
27	火			ファイバードライカレー はるさめのちゅうかサラダ	686	27.4	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたももひきにく とりひきにく	こめ むぎ あぶら さんおんとう しろこま こむぎこ はるさめ こまあぶら	にんじん たまねぎ ごぼう しょうが にんにく こまつな ねぎ トマトケチャップ
28	水			タンタンめん はるまき	700	26.4	ぎゅうにゅう とんこつ ぶたももひきにく	ちゅうかめん でんぶん じょうはくとう こまあぶら あぶら ラード はるまき ねりこま	にんじん こまつな だけのこ ねぎ ほししいたけ

●おはしは毎日もってきてください。●食材料等の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

●今月の給食費集金日は2月1日(木)です。つり銭のないようにお願いします。

