



4月の予定献立表



平成29年度

志木市立志木第二小学校

日	曜	こんだてめい			エネルギー kcal	たんぱく しつ g	おもにからだをつくる しょくひん(あか)	おもにねつやちからになる しょくひん(き)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん(みどり)
		しゅしょく	のみもの	おかず					
13	木	むぎごはん 		ハッシュ・ド・ポーク コーンとキャベツのサラダ ピーチゼリー	683	21.7	ぎゅうにゅう ぶたももにく	こめ むぎ あぶら バター こむぎこ さんおんとう こまあぶら ゼリー	にんにく にんじん マッシュルーム トマトピューレ トマト缶 キャベツ みずな コーン
14	金	ごはん 		さわらのさいきょうやき はるキャベツとのりのそくせきづけ けんちんじる	583	30.5	ぎゅうにゅう さわら みそ のり とうふ あぶらあげ	こめ さんおんとう じゃがいも あぶら	キャベツ にんじん こんにやく ごぼう だいこん ねぎ
17	月	しまつなとさくら えびのチャーハン 		スパイスチキン やさいたっぷりわかめスープ	602	24.7	ぎゅうにゅう さくらえび とりむねにく わかめ	こめ あぶら こむぎこ コーンスターチ しろこま	こまつな ねぎ もやし コーン
18	火	だいすいり そばごはん 		イカのしょうがやき かぶとこまつなのみそしる	626	33.6	ぎゅうにゅう とりひきにく だいす えだまめ いか あぶらあげ あかみそ しろみそ	こめ あぶら さんおんとう	しょうが ねぎ かぶ こまつな
19	水	スパゲティ 		ナポリタン たけのことやさいのスープ シューフルーツ	601	22.9	ぎゅうにゅう ウィナー とりにく	スパゲティ オリーブゆ あぶら シューフルーツ	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム トマトピューレ たけのこ ほししいたけ キャベツ
20	木	すめし 		ひじきいりごもくすし あじのいそべあげ とうふとみつばのすましじる	604	28.8	ぎゅうにゅう ぶたももにく ひじき あぶらあげ あじ おあのり とうふ わかめ	こめ しょうはくとう あぶら さんおんとう しろこま こむぎこ	しょうが にんじん たけのこ さやいんげん えのき みつば
21	金	こどもパン 		【1年生給食開始】 とりのからあげ2こ きよみオレンジ1/4こ ポークビーンズ	667	27.2	ぎゅうにゅう とりももにく だいす ぶたももにく	パン でんぷん あぶら じゃがいも さんおんとう	しょうが きよみオレンジ にんじん たまねぎ にんにく グリーンピース トマトピューレ
24	月	むぎごはん 		ポークカレー フルーツポンチ	698	20.2	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ むぎ あぶら じゃがいも こむぎこ ナタデココ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん みかん缶 パイン缶 もも缶 こんにやく
25	火	ちゅうかめん 		にくやさいらーめん はるまき	683	26.0	ぎゅうにゅう ぶたにく	ちゅうかめん あぶら さんおんとう こまあぶら	しょうが にんじん もやし キャベツ きくらげ にんにく しょうが ねぎ はるまき
26	水	ジャンバラヤ 		じゃがいものクリームに みかんゼリー	649	24.7	ぎゅうにゅう ぶたももひきにく ウィナー むきえび とりにく チーズ	こめ バター あぶら じゃがいも	たまねぎ トマト缶 ピーマン あかピーマン にんじん しめじ パセリ
27	木	ココアあげパン 		ワンタンスープ ポテトとアスパラのソテー	605	19.4	ぎゅうにゅう とりももにく ベーコン	パン あぶら しょうはくとう グラニューとう ワンタンのかわ こまあぶら ラーゆ じゃがいも バター	にんじん もやし はくさい ねぎ たまねぎ アスパラガス バター
28	金	ごはん 		やきとりどん おひたし とうふとわかめのすましじる	642	27.8	ぎゅうにゅう とりももにく とりむねにく とうふ わかめ	こめ でんぷん あぶら さんおんとう	ねぎ もやし こまつな えのき

- 食材料の都合により献立が変わることがあります。
- おはしは毎日持ってきて下さい。
- 今月の給食費集金日は27日(木)です。つり銭のないようにお願いします。



ご進級おめでとうございます。

新しい学年、新しいお友達との1年間の学校生活が始まりました。

給食はみなさんの健康と健やかな成長を考えて、いろいろな食材を使い、栄養バランスのよい献立をたてています。

給食室一同、毎日元気に楽しい学校生活を送れるよう真心込めておいしい給食をつくってまいります。よろしくお願ひいたします。

※新1年生の給食は、21日(金)から始まります。給食セットを忘れずに持ってきてください。

平成29年度 志木市内学校給食実施計画

1学期 4月13日(木)～ 7月18日(火) 65回
 2学期 8月31日(木)～ 12月19日(火) 74回
 3学期 1月11日(木)～ 3月19日(月) 47回
 年間186回の予定ですが、学校行事等により変更することがあります。

給食の集金について

1ヶ月 4,100円
(1年生は4月のみ2,600円)
 毎月の給食集金日は、つり銭のないよう
 ご協力よろしくお願ひいたします

