



月間献立表 平成31年3月分

志木市立志木第二小学校

実施日		献立名	材料名			エネルギー Kcal たんぱく質
日	曜		おもにからだをつくる しょくひん(あか)	おもにねつやちからになるし ょくひん(き)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん(みどり)	
1	金	ぎゅうにゅう あかまいりごはん タラのやさいあんかけ はくさのそ くせきつけ とろふとわかめのすま しじる さんしょくスイーツゼリー	タラ もめんとうふ ぎゅうにゅう きざみこんぶ カットわかめ	くろまい こめ でんぷんさ んおんとう さんしょくゼリー しろごま こめぬかあぶら	あおピーマン にんじん たまね ぎ えのきたけ はくさい ねぎ	668 26.0
4	月	ジョア ミートソーススパゲティ コーンとキャベツのサラダ ももヨーグルト	ぶたももひき パルメザン ヨーグルト	スパゲティ オリーブユ あぶら ごまあぶら	にんじん きょうな たまねぎ セロリー にんにく マシュルー ムかん キャベツ こーんかん	575 24.8
5	火	ぎゅうにゅう しろめし しせんどうふ チーズとポテトのつつみあげ こんさいスープ	ぶたひきにく もめんとう ふ ぶたももこま ぎゅう にゅう ミックス	こめ さんおんとう でん ぷん じゃがいも はるまきのかわ こむぎこ あぶら ごまあぶら こめぬかあぶら	にんじん にら いとみつば にんにく たまねぎ たけのこ かん ほししいたけ だいこん ごぼう	697 28.8
6	水	ぎゅうにゅう しろめし あかうお のしろしょうゆやき ひじきのごも くに とんじる みかん	あかうお あぶらあげ む しにだいでず ぶたももこま もめんとうふ ぎゅうにゅう ひじき	こめ さんおんとう コン ニャク じゃがいも あぶ ら	にんじん さやいんげん ごぼう だいこん ねぎ みかん	619 30.2
7	木	ジョア こまつないりチキンカレー サイダーいりフルーツポンチ 【お別れ交流給食】	とりももこま	こめ おおむぎ じゃがいも はくりきこ あぶら	にんじん こまつな しょうが にんにく たまねぎ みかんか ん おうとうかん	677 18.5
8	金	ぎゅうにゅう ココアあげぱん ワントンスープ チキンサラダ みかんゼリー	とりももこま とりにく ぎゅうにゅう	パン じょうはくとう グ ラニューとう なまワント ン こめぬかあぶら ごま あぶら あぶら ゼリー	にんじん アスパラガス もやし はくさい ねぎ キャベツ こー んかんみかんかん	622 20.8
11	月	ぎゅうにゅう キムチチャーハン とりのからあげ わかめスープ アセロラミルクゼリー	ぶたこま とりももにく ぎゅうにゅう カットわかめ	こめ でんぷん あぶら ご まあぶら こめぬかあぶら しろごま	にんじん しょうが もやしねぎ こーんかん もやし ねぎ コー ンカン たまねぎ	669 29.7
12	火	ぎゅうにゅう マーブルしょくパン ぶたにくのピリからサラダ マカロニいりトマトスープ ブドウゼリー	ぶたこま いんげんまめ ぎゅうにゅう むえんせきシ ョルダーベーコン	マーブルしょく イトコン ニャク じゃがいも マカロ ニぶどうゼリー	さやいんげん あかピーマン パ セリ もやし キャベツ たまね ぎ セロリー ホールトマト	702 24.8
13	水	ぎゅうにゅう ごはん さばのみそ に いそのかおりあえ なのはない りすましじる いよかん	ぎゅうにゅう さば さいかみそ ホタテのかいばし ら もめんとうふ かくぎりこんぶ きざみのり	こめ さんおんとう	にんじん なばな しょうが ね ぎ キャベツ もやし えのきた け いよかん	573 28.9
14	木	ぎゅうにゅう むしちゅうかめん ねぎチャーシューメン てづくりジャンボシュウマイ	やきぶた ポークしゅうまい ぎゅうにゅう	むしちゅうかめん でんぷん ごまあぶら あぶら	にんじん もやし ねぎ しょうが にんにく	654 26.0
15	金	ぎゅうにゅう しろめし みそかつ どん ボイルキャベツ こまつないりけんちんじる	ぶたひれにく あかみそ もめんとうふ ぎゅうにゅう	こめ こむぎこ なまパンコ ドライパンコ さんおんとう じゃがいも こめぬかあぶら ごまあぶら しろごま あぶ ら	にんじん こまつな にんにく キャベツ ごぼう だいこん	647 28.2
18	月	ぎゅうにゅう にこみカレーうどん だいがくいも いちご	ぶたこま あぶらあげ ぎゅうにゅう	さきたまうどん さんおん とう でんぷん さつまいも さんおんとう こめぬかあぶら くるごま	にんじん こまつな たまねぎ ほししいたけ ねぎ いちご	630 21.0
19	火	ぎゅうにゅう こぎつねすし チキンのハーブパンコやき ワカメスープ	ぶたももひき あぶらあげ とりももこま ぎゅうにゅう パルメザンチーズ カ ットわかめ	さんおんとう こめ じょ うはくとう なまばんこ あぶら	さやいんげん パセリ にんじん ほうれんそう キャベツ ねぎ	625 32.6
20	水	ジョア てづくりカレーパン せんぎりやさいのスープ セレクトデザート	ジョア ぶたももひき ぶた ももせんきり	カレーナン こむぎこ ドライパン じゃがいも タルト あぶら こめぬかあぶら	にんじん あおピーマンにんにく しょうが たまねぎ キャベツ	624 21.6

- お箸は、毎日持ってきてください。食材の都合により献立が変更になることがあります。今月の給食費集金日は、4日(月)です。
- 3月7日(木)お別れ交流給食です。縦割り班の仲間で給食を食べ、思い出を作ります。
- 3月20日(水)は、セレクトデザートです。3種類の中から、子どもたちがお好みの一品を選びました。
- 4月の給食は、4月11日(木)から、はじまります。今年度、一年間どうもありがとうございました。

