



4月の予定献立表



平成31年度

志木市立志木第二小学校

日	曜	こんだてめい			エネルギー kcal	たんぱく しつ g	おもにからだをつくる しょくひん(あか)	おもにねつやちからになる しょくひん(き)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん(みどり)
		しゅしょく	のみもの	おかず					
11	木	むぎごはん 		ハッシュ・ド・ポーク コーンとキャベツのサラダ	670	21.3	ぎゅうにゅう ぶたももにく	こめ おおむぎ あぶら こむぎこ さんおんとう ごまあぶら	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマトかん みずな キャベツ コーン
12	金	ちゅうかめん 		にくやさいらーめん はるまき	680	25.9	ぎゅうにゅう ぶたにく	ちゅうかめん さんおんとう ごまあぶら あぶら	キャベツ にんじん しょうが もやし にんにく ねぎ はるまき
15	月	こどもパン 		とりのからあげ2こ じゃがいものクリームに きよみオレンジ1/4こ	732	28.5	ぎゅうにゅう ベーコン とりももにく チーズ スキムミルク	パン あぶら こむぎこ でんぶん じゃがいも バター	にんじん パセリ しょうが オレンジ たまねぎ マッシュルーム
16	火	だいすいり そぼろごはん 		イカのしょうがやき かぶとこまつなのみそしる	595	26.8	ぎゅうにゅう とりひきにく だいす えだまめ いか あぶらあげ あかみそ しろみそ	こめ あぶら さんおんとう	しょうが ねぎ かぶ こまつな
17	水	ごはん 		さわらのさいきょうやき はるキャベツとりのそくせきづけ けんちんじる	583	26.5	ぎゅうにゅう さわら とうふ やきのり あぶらあげ	こめ あぶら こんにやく じゃがいも	にんじん ごぼう だいこん キャベツ ねぎ
18	木	こまつなとさくら えびのチャーハン ふう 		スパイスチキン わかめスープ	602	24.7	ぎゅうにゅう とりむねにく さくらえび わかめ	こめ こむぎこ あぶら コーンスターチ しろこま	こまつな ねぎ もやし コーン
19	金	むぎごはん 		【1年生給食開始】 ポークカレー フルーツポンチ	690	20.1	ぎゅうにゅう ぶたももにく	こめ おおむぎ あぶら じゃがいも こむぎこ ナタデココ こんにやくゼリー	にんじん しょうが たまねぎ にんにく みかんかん ももかん
22	月	ジャンバラヤ 		やさいたっぷりポトフ オレンジゼリー	585	26.7	ぎゅうにゅう ウィナー ベーコン とりももにく ぶたひきにく	こめ あぶら こんにやく じゃがいも バター オレンジゼリー	ピーマン あかピーマン にんじん たまねぎ トマトかん キャベツ セロリー
23	火	ごはん 		ヘルシーホイコーロー みずなとはるさめのスープ	624	22.4	ぎゅうにゅう ぶたばらにく とりももにく なまあげ はちしょうみそ	こめ あぶら でんぶん しょうはくとう ごまあぶら はるさめ	ピーマン あかピーマン ねぎ にんじん みずな にんにく しょうが しいたけ もやし キャベツ
24	水	ナポリタン 		たけのことやさいのスープ ヨーグルト	601	22.9	ぎゅうにゅう ウィナー とりにく ヨーグルト	スパゲティ あぶら オリーブオイル	にんじん ピーマン たまねぎ マッシュルーム たけのこ キャベツ ほししいたけ ねぎ トマトかん
25	木	ココアあげパン 		ワンタンスープ ノンエッグポテトサラダ	621	18.2	ぎゅうにゅう とりももにく	パン あぶら しょうはくとう グラニューとう ワンタンのかわ ごまあぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん もやし はくさい ねぎ きゅうり コーン
26	金	ごはん 		やきとりどん おひたし とうふとわかめのすましじる	642	27.8	ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ	こめ でんぶん あぶら さんおんとう	ねぎ もやし こまつな えのきだけ

- 食材料の都合により献立が変わることがあります。
- おはしは毎日持ってきて下さい。
- 今月の給食費集金日は15日(月)です。つり銭のないようにお願いします。



ご進級おめでとうございます。

新しい学年、新しいお友達との1年間(ねんかん)の学校生活(がっこうせいかつ)が始まりました。

給食(きゅうしょく)は、みなさんの健康(けんこう)と健やかな成長(せいちょう)を考えていろいろな食材料(しょくざい)を使い、栄養(えいよう)バランスのよい献立(こんだて)を考えています。

給食室(きゅうしょくしつ)一同(いっどう)、毎日(まいにち)元気に楽しい学校生活(がっこうせいかつ)を送れるよう真心(まごころ)込めておいしい給食(きゅうしょく)をつくってまいります。よろしくお願(ねが)いいたします。

※新1年生(しんねんせい)の給食(きゅうしょく)は、19日(にち)金(きん)から始(は)まります。給食セット(きゅうしょくせつ)を忘れず(わす)れず(も)持ってきてください。

平成31年度 志木市内学校給食実施計画

- 1学期 4月11日(木)～ 7月16日(火) 62回
- 2学期 9月2日(月)～ 12月18日(水) 72回
- 3学期 1月10日(金)～ 3月19日(木) 47回

年間179回の予定ですが、学校行事等により変更することがあります。

給食の集金について

1ヶ月 4,100円
(1年生は4月のみ2,600円)

毎月の給食集金日は、つり銭のないよう
ご協力よろしくお願(ねが)いいたします