

令和6年9月30日 志木第二小学校 ほけんしつ

なが、なっ ま 長い夏も終わって 10 月に入り、1 日の中で気温差が大きくなってきま した。上着を用意するなど、対策をしていきましょう。そして、今月は タムビラがい 運動会があります。 体調を 整 えて 力 を発揮できるように頑張りましょ う!

10A10B (#

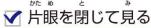
10月10日は目の愛護デーです。みなさんは、タブ レットやテレビ、ゲームなど、I 日の中で、液晶画面 を見る時間はどのくらいですか?長い時間の使用は せず、まばたきをしたり、遠くを見たり、目を休ませ し c かん っく る時間を作りましょう。視力が低下していないか、下 の絵を見ながら自分の行動を思い出して確認してみ てください。







ります。 目を細めて見る



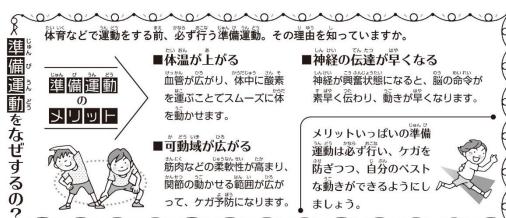


もししていたらお子さんの視力が落ちているかもしれません。 

ラムヒラカトン テ マスムにゅう はじ 環境はん ぜんりょく だ 運動会に向けた練習が始まります。本番で全力を出 せるように、練習でもケガを予防していきましょう。

たいいく しゅんぴうんどう 体育では準備運動をしていますが、休み時間は、どう でしょうか。 急 に 体 を動かすとケガにつながります。





■可動域が広がる

メリットいっぱいの準備 運動は必ず行い、ケガを 防ぎつつ、首分のベスト な動きができるようにし

9月13日の3時間目に6年生に向けて、薬物乱用防止教室を実施しまし た。講師として埼玉県警察本部 生活安全部少年課 ら」の方々に来ていただき、薬物乱用の恐ろしさや 断 り方について教えてい ただきました。



