

# 9月 予定献立表



箸は毎日給食室で準備したものを使っています。  
箸の使い方については、ご家庭でも声かけをお願いいたします。



令和6年度 志木市立志木第二小学校

| げつようび  | かようび   | すいようび   | もくようび   | きんようび  |
|--|--|---|---|--|
| <p>2 キーマカレー (むぎごはん)  あお</p> <p>コーンサラダ  みどり</p> <p>631kcal 25.4g</p>                                      | <p>3 つぶつぶみかんゼリー  あお</p> <p>なつそぼろどん (むぎごはん)  あお</p> <p>とうがんのスープ  ピンク</p> <p>562kcal 21.0g</p>   | <p>4 イワシのかば焼き いそのかあえ  あお</p> <p>むぎごはん  みどり</p> <p>けんちんじる  ピンク</p> <p>603kcal 27.0g</p>                                    | <p>5 なつやさいの ミートグラタン  あお</p> <p>バターロール  あお</p> <p>やさいスープ  ピンク</p> <p>582kcal 23.1g</p>   | <p>6 チーズとポテのつまあげ  あお</p> <p>みそラーメン (スープ)  ピンク</p> <p>(ちゅうかめん)</p> <p>718kcal 27.7g</p>                                   |
| <p>とりにくふたにく<br/>こめむぎあからさとう<br/>はくりきこ</p> <p>たまねぎにんじん<br/>ごぼうにんにく<br/>しょうがきゃべつ<br/>きゅうりコーン</p>            | <p>きゅうにゅうふたにく<br/>とりにくみそかんでん<br/>せうぜん</p> <p>こめむぎあからさとう<br/>こまあからでんふん</p> <p>ゴーヤあかピーマン<br/>しょうがにんにく<br/>にんじんとうがん<br/>だいこんチンワンサイ<br/>ねぎみかんジュース<br/>みかんかん</p>  | <p>きゅうにゅうイワシ<br/>のりあからあげ</p> <p>こめむぎでんふん<br/>あからさとう<br/>こんにやくじゃがいも</p> <p>しょうがこまつな<br/>きゃべつもやし<br/>にんじんにぼう<br/>だいこんねぎ</p> | <p>きゅうにゅうふたにく<br/>チーズワインナー</p> <p>バターロールあから<br/>はくりきこじゃがいも<br/>パンこ</p> <p>しょうがにんにく<br/>たまねぎトマトなす<br/>スッパニきゃべつ<br/>にんじん</p>        | <p>きゅうにゅうふたにく<br/>みそチーズ</p> <p>ちゅうかめんこまあから<br/>あからじゃがいも<br/>ほろもぎのかわ<br/>はくりきこ</p> <p>にんにくしょうが<br/>にんじんきゃべつにら<br/>もやし</p> |
| <p>9 じゃがいもと<br/>ごまかなのあげに  あお</p> <p>くりごはん  あお</p> <p>だいこんとこまつなの<br/>みそしる  ピンク</p> <p>600kcal 22.2g</p>   | <p>10 キョウザどん (むぎごはん)  あお</p> <p>なし  みどり</p> <p>わかめスープ  ピンク</p> <p>526kcal 20.5g</p>  | <p>11 ゴーヤのフリッター  あお</p> <p>じゅうし  あお</p> <p>もずくスープ  ピンク</p> <p>512kcal 20.1g</p>   | <p>12 ミートピーンズスパゲティ  あお</p> <p>りんご  ピンク</p> <p>チキンサラダ  みどり</p> <p>649kcal 23.8g</p>  | <p>13 ごまつなのこまあえ  みどり</p> <p>さんまごはん  あお</p> <p>じゃがいもととうふの<br/>みそしる  ピンク</p> <p>569kcal 21.2g</p>                          |
| <p>重陽の節句 (ちょうようのせっく) こんだて  あお</p> <p>600kcal 22.2g</p>   | <p>きゅうにゅうふたにく<br/>わかめ</p> <p>こめむぎあから<br/>こまあからでんふん<br/>こま</p> <p>にんにくしょうが<br/>きゃべつにらもやし<br/>コーンねぎなし</p>  | <p>きゅうにゅうふたにく<br/>とりにくもすく</p> <p>こめこまあからさとう<br/>はくりきこあから</p> <p>しいたげにんじんたら<br/>こまあから</p>                                  | <p>きゅうにゅうふたにく<br/>たいすとりにく</p> <p>ミートパティ<br/>オリーブオイルさとう<br/>こまあからあから</p> <p>にんにくしょうが<br/>たまねぎセロリ<br/>にんじんきゃべつ<br/>もやしだいこんりんご</p>   | <p>きゅうにゅうさんま<br/>わかめとうふみそ</p> <p>こめでんふんあから<br/>さとうこまじゃがいも</p> <p>しょうがこまつな<br/>もやし</p>                                    |
| <p>16 敬老の日  あお</p>   | <p>17 みたらしだんご  あお</p> <p>さつまいもごはん  あお</p> <p>とんじる  ピンク</p> <p>十五夜 (じゅうごや) こんだて  あお</p> <p>522kcal 15.6g</p>  | <p>18 きよほう  あお</p> <p>つゆだきぎゅうどん<br/>(むぎごはん)  あお</p> <p>じゃがもちじる  ピンク</p> <p>677kcal 27.7g</p>                              | <p>19 しるみさかなの<br/>レモンソースかけ  あお</p> <p>むぎごはん  みどり</p> <p>とりにくとやさいのスープ  ピンク</p> <p>食育の日 (しょくいくのひ) こんだて  あお</p> <p>525kcal 23.8g</p> | <p>20 おはぎ (きなこあずき)  あお</p> <p>しおこんぶあえ  みどり</p> <p>みそけんちんじる  ピンク</p> <p>お彼岸 (おひがん) こんだて  あお</p> <p>577kcal 21.0g</p>      |
| <p>23 振りかえきゅうじつ<br/>振替休日  あお</p>   | <p>24 シヤインマスカット  あお</p> <p>2しよくあげパン<br/>(まっちゃんココア)  あお</p> <p>ABCスープ  ピンク</p> <p>555kcal 17.9g</p>   | <p>25 サケのもみじやき  あお</p> <p>もやしのおひたし  あお</p> <p>むぎごはん  みどり</p> <p>あつあげの<br/>みそしる  ピンク</p> <p>557kcal 29.9g</p>              | <p>26 あのみソテー  あお</p> <p>むぎごはん  みどり</p> <p>むげんピーマン  あお</p> <p>とうがんのみそしる  ピンク</p> <p>501kcal 28.7g</p>                              | <p>27 ちくわのいそべあげ  あお</p> <p>カレーうどん  ピンク</p> <p>(うどん) (スープ)</p> <p>547kcal 24.7g</p>                                       |
| <p>30 揚げだし豆腐  あお</p> <p>ふたにくとねぎの<br/>まぜごはん  あお</p> <p>だいこんとじゃがいもの<br/>みそしる  ピンク</p> <p>556kcal 23.2g</p> | <p>表示の説明</p> <p>上の段の数字 エネルギーkcal ↓<br/>下の段の数字 たんぱく質g ↓</p> <p>【あか】 おもにからだをつくる<br/>しょうゆ</p> <p>【きいろ】 おもにねつやちからにな<br/>るしょうゆ</p> <p>【みどり】 おもにからだを強くする<br/>とこのえるしょうゆ</p> <p>※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合<br/>もあります。ご了承ください。</p> |   |   |  |