



いよいよ来週から12月に入り、2学期も残りわずかとなりました。1月には毎日の気温差が激しく、体調不良での来室が多く見られました。寒いと忘れがちですが、しっかりと水分をこまめにとりましょう。

## 感染症対策をしましょう

志木二小では11月に、マイコプラズマ肺炎の流行が見られました。また、市内ではインフルエンザが流行している学校も出てきています。この状況を見て、本校の学校薬剤師から「手洗いうがいをすることで、感染症はかなり予防できますので、しっかりと行ってください」と助言をいただきました。

昨年度志木二小では、12月にインフルエンザが大流行し、学級閉鎖や学年閉鎖を余儀なくされました。2学期も健康な体で終えられるように、お友達同士でも手洗いうがいを呼び掛け合えると良いですね。



## 保健委員会考案 健康チェックコンテスト

10/7～11/6まで、保健委員会の取り組みで、健康観察簿を時間内に提出し出欠黑板にマグネットを貼るコンテストを行いました。健康観察を行う目的にもあるように、自分や周りの人の健康に興味を持ってもらいたいという思いで、保健委員会の児童のみなさんが企画してくれました。出欠黑板に欠席人数を貼りながら「休みが増えてるね、みんな疲れてるのかな」「私も咳が出てるんだよね」と自然に健康について話をする姿も見られました。

1位～3位のクラスを給食の時間に放送で発表し、賞状を贈呈しました。みなさんご協力ありがとうございました。これからも引き続き20分休みまでに健康観察簿を持ってきました。

|             |     |     |         |
|-------------|-----|-----|---------|
| <b>No.1</b> | 1-1 | 1-2 | たんぽぽ学級  |
| <b>No.2</b> | 1-3 | 2-3 | 3-3 6-1 |
| <b>No.3</b> | 2-1 |     |         |

1位のクラスはパーフェクトでした!すごい!

## 地域学校保健委員会を行います

日時: 12月16日(月) 13:00～14:40

会場: 志木第四小学校 ふれあいルーム(北校舎2F)

内容: テーマ「子どもたちの心と体を考える」

- (1) 報告 令和6年度 定期健康診断のまとめ  
令和6年度 新体力テストのまとめ
- (2) 児童生徒発表 志木第四小学校 保健給食委員会活動報告
- (3) 講話 演題『より良い学校生活のために家族で見直す睡眠習慣』  
講師 江戸川大学 睡眠研究所

江戸川大学社会学部人間心理学科 教授 浅岡章一氏

\*駐車場は利用できませんので、徒歩・自転車でお越しくださるようお願いいたします。

\*詳細はさくら連絡網でお知らせいたします。