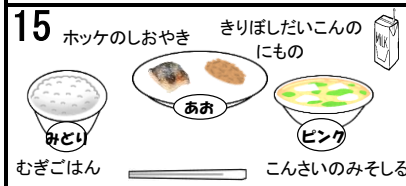
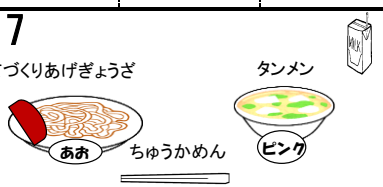
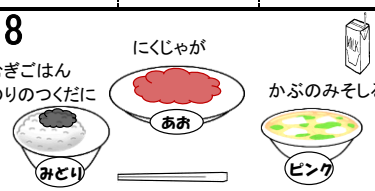
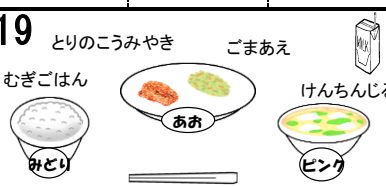
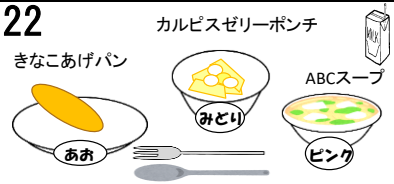
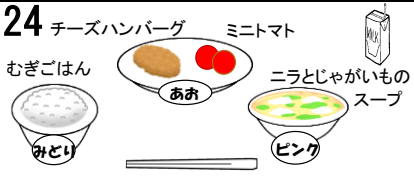
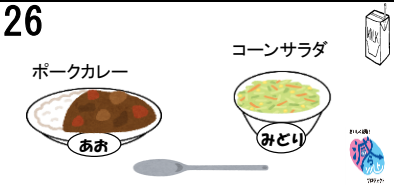
令和6年度　志木市立志木第二小学校

4月（がつ）　予定献立表（よていこんだてひょう）

箸は毎日給食室で準備したものを使っています。
箸の使い方については、ご家庭でも声かけをお願いいたします。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	志木市で行っている、おいしく減塩！減らソルトプロジェクトのロゴマークです。毎月1番塩分が少ないメニューの日にこのマークでお知らせしています。 ぜひ、ご家庭でも減塩を意識してみてください。 ※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。	10 ハッシュドポーク（ガーリックライス） こまつなサラダ 	11 エビとみつばのかきあげ はるのかおりうどん うどん 	12 むぎごはん ホイコーロー ちゅうかスープ
	表示の説明 【あか】おもにからだをつくるしょくひん 【きいろ】おもにねつやちからになるしょくひん 【みどり】おもにからだちょうしをととのえるしょくひん	きゅうしょくかいし（2～6ねんせい） 761kcal 23.6g きゅうにゅう ぶたにく かんてん こめ あぶら オリーブオイル さとう はくりきこ にんにく パセリ たまねぎ にんじん マッシュルーム トマトピューレ こまつな えだまめ きゃべつ レモンかじゅう モモジュース	485kcal 18.3g ぎゅうにゅう あぶらあげ なると わかめ エビ うどん はくりきこ あぶら しいたけ だけのこ さんさい ぱんのうねぎ みつば たまねぎ	606kcal 24.4g ぎゅうにゅう ぶたにく まなあげ とりにく わかめ たまご こめ むぎ あぶら さとう でんぷん ごまあぶら ねぎ にんにく きゃべつ ピーマン あかピーマン しいたけ にんじん だいこん チンゲンサイ
15 ホッケのしおやき きりぼしだいこんのにもの むぎごはん こんさいのみそしる 	16 かわちばんかん そぼろどん とんじる 	17 てづくりあげぎょうざ タンメン ちゅうかめん 	18 にくじゃが むぎごはん のりのつくだに かぶのみそしる 	19 とりのこうみやき ごまあえ むぎごはん けんちんじる 
549kcal 27.9g ぎゅうにゅう ホッケ あぶらあげ ぶたにく みそ こめ むぎ こんにゃく さとう あぶら じゃがいも しょうが きりぼしだいこん にんじん しいたけ さやいんげん ごぼう だいこん たまねぎ	668kcal 29.3g ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ぶたにく とうふ こめ むぎ あぶら さとう こんにゃく さやいんげん あかピーマン しょうが にんにく にんじん ごぼう だいこん ねぎ かわちばんかん	760kcal 26.6g ぎゅうにゅう ぶたにく ちゅうかめん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら はくりきこ ぎょうざのかわ にんにく しょうが にんじん もやし はくさいにら ねぎ きくらげ きゃべつ	575kcal 25.5g ぎゅうにゅう のり ぶたにく あぶらあげ みそ こめ むぎ さとう じゃがいも しらたき あぶら にんじん たまねぎ しいたけ グリンピース かぶ ほうれんそう	しょくいくのひ こんだて 575kcal 27.2g ぎゅうにゅう とりにく みそ あぶらあげ こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま こんにゃく じゃがいも あぶら にんにく ほうれんそう もやし にんじん ごぼう だいこん ねぎ
22 カルピスゼリーポンチ きなこあげパン ABCスープ 	23 いそのかあえ かつおごはん みそけんちんじる 	24 チーズハンバーグ ミニトマト むぎごはん ニラとじゃがいものスープ 	25 つぶつぶみかんゼリー レタスチャーハン とりにくとやさいのスープ 	26 ポークカレー コーンサラダ 
きゅうしょくかいし（1ねんせい） 547kcal 18.5g きゅうにゅう きなこ ベーコン かんてん カルピス コッペパン あぶら さとう オリーブオイル アルファベットマカロニ セロリ にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム きゃべつ トマトかん パセリ みかんかん りんごかん なつみかんかん	555kcal 25.0g ぎゅうにゅう かつお のり あぶらあげ とうふ みそ こめ あぶら でんぷん さとう ごま こんにゃく ごまあぶら じゃがいも しょうが こまつな きゃべつ にんじん ごぼう だいこん ねぎ	591kcal 23.7g ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ とうにゅう チーズ こめ むぎ あぶら パンこ さとう じゃがいも ごまあぶら たまねぎ きりぼしだいこん しょうが にんにく ミニトマト にんじん にら ねぎ	479kcal 16.3g ぎゅうにゅう ハム とりにく わかめ かんてん こめ あぶら ごまあぶら さとう たまねぎ コーン レタス にんじん きゃべつ ねぎ ほうれんそう みかんジュース みかんかん	644kcal 19.4g ぎゅうにゅう ぶたにく こめ むぎ あぶら はくりきこ じゃがいも はちみつ さとう たまねぎ にんにく しょうが にんじん きゃべつ きゅうり コーン
29 	30 さくふわはちみつケーキ ナポリタンスパゲティ チキンサラダ 658kcal 24.3g ぎゅうにゅう ベーコン ソーセージ チーズ とりにく とうにゅう スパゲティ あぶら オリーブオイル さとう はくりきこ はちみつ とうがらし にんにく たまねぎ にんじん ピーマン トマトかん きゃべつ レモンかじゅう			