

# ほけんだより6月

令和6年5月31日 志木第二小学校 ほけんしつ

6月に入り、じめじめと湿度の高い日々が始まりますね。気温が上がらなくても、湿度の高い日は熱中症になりやすいです。油断せず、水分補給を呼びかけ合いましょう。さて、今年度の年間生活目標に「ろうか歩行」とありますね。みなさんはどんなろうか歩行をしているのでしょうか。休み時間になると、ドタバタと足音が聞こえてきますが、「走らないよ!」「歩くよ!」と素晴らしい声掛けも聞こえてきます。

## けがを予防しよう

事故やけがは、その場のかん境と人の行動とが関わり合って起こります。次のような行動は、けがにつながります。けがを防ぐためには、周りの状況をよく見て危険を予測し、注意深く行動することが大切です。

✕ 見通しの悪い場所で走る



✕ 段差がある場所で危ない行動をする



✕ すべりやすい場所で周りを見していない



✕ 物が多い場所でふざける



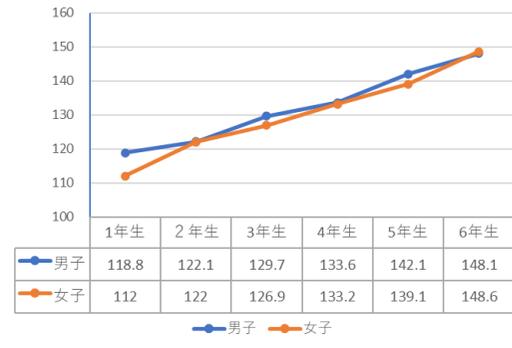
## 6月の定期健康診断の日程

検査日	検査内容	実施学年
6月4日(火)	歯科健診	たんぽぽ・1・2年生
6月5日(水)	歯科健診	3・4年生
6月6日(木)	歯科健診	5・6年生
6月24日(月)	側わん検診	5年生・該当者

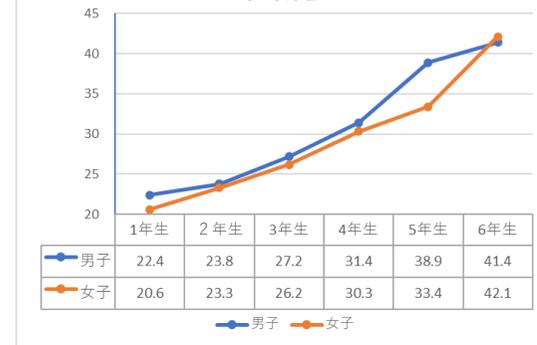
## 志木二小の健康診断結果!

4月に行った、発育測定と、視力検査の結果です。個人差がありますのでご承知おきください。

平均身長



平均体重



視力検査結果

