

4月 きゅうしょくだより

志木市立志木第二小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。元気いっぱい1年生を迎えて志木第二小学校の新年度が始まります。心も体も大きく成長するためには健康が第一の条件です。給食を通して子供たちが心身ともに成長することを祈っています。

安心安全でおいしい給食作りに努めますので、一年間よろしく願いいたします。

学校給食の7つの目標 ～学校給食法より～

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協調の精神を養うこと。
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
6. 我が国の各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

こんなことを気をつけて献立を立てています

●栄養のバランスを考えています

- ・文部科学省で決められた栄養摂取基準にそって献立を立てています。

●食品の安全性に気をつけています

- ・化学調味料やインスタントルウは使わず、だしは煮干し、削り節、昆布等で作っています。
- ・加工食品はできるだけ使わないようにしています。やむを得ず使う時は内容成分を確認しています。
- ・野菜や果物は安全性を確認した国産のものを使うようにしています。

●食文化を伝えられるように努力しています

- ・現在の食生活で見落とされがちな魚・大豆（製品）・小魚・いも類・乾物等を取り入れるようにしています。
- ・野菜・果物・魚などは、できるだけ地元の旬のものを使用し、季節感を出すように心がけています。
- ・日本に昔から伝わる行事食や各地の郷土料理を取り入れ、日本の食文化の素晴らしさを伝えています。

●その他

- ・子供たちに様々な体験をさせるために、いろいろな調理方法を取り入れ、なるべく多くの食品を使うようにしています。

- ・健康面を考慮して、素材の味を伝えることができるように薄味を心がけています。

- ・噛む力を育てられる献立を工夫しています。

※食中毒防止のため、生野菜は現在使えません。ミニトマトと果物以外はすべて加熱調理しています。

※食物アレルギーがあり、対応が必要な方はご連絡ください。マニュアルに沿って対応いたします。

給食に関するお願いとお知らせ

●志木二小の給食調理

昨年度に引き続き、調理委託業務は㈱シダックス大新東ヒューマンサービスの9名の調理員さんです。栄養士は吉川です。学校内にある給食室で作る自校給食で、毎日朝早くから愛情を込めて作っています。

●給食セット

毎日の給食で使いますので、清潔なものを用意お願いします。

- ・テーブルクロス ・マスク（給食の準備は全員マスクを着用） ・ハンドタオル

- ・プラスチックのコップ（歯磨きで使用） ・歯ブラシ

※はし、スプーン、フォークは給食室から出ます。

●給食着

給食当番で使用した給食着をご家庭に持ち帰りましたら、洗濯をしてアイロンをかけて学校に持たせていただくようお願いいたします。ほころび等がありましたら繕っていただけると助かります。修繕が難しいものは学校で新しいものと交換しますので担任にお申し出ください。

●給食停止と返金

病気や事故等、個人的理由で5日間以上連続して給食を食べないことがわかっている場合は、申請をすることで給食を停止して給食費を返金することができます。事前に担任を通じてご連絡ください。

例) 5日（金）申請、8日（月）～12日（金）欠席・給食停止の場合

日（曜日）	5（金）	6（土）	7（日）	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）
申請日から	0日目			1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
返金	なし			なし	なし	なし	あり	あり

※すぐには発注が止められないため、申請日から3日間は返金なし、4日目から返金となります。

（ただし土日祝含まず）

※再開や延長も同様に申請日から4日目からの対応となります。

●志木市学校給食実施計画

1学期 4月10日（水）～7月17日（水） ※1年生は4月22日（月）から

2学期 9月2日（月）～12月20日（金）

3学期 1月10日（金）～3月18日（火）

年間185回（運動会振替休業日と校外学習日の2回分引いて）を予定していますが、行事等の日程により変更になる場合があります。ご了承ください。

●給食費

給食費は全て食材料費として使わせていただいております。

昨年度同様ゆうちょ銀行からの引き落としです。詳細は学校だより等でご確認ください。