



令和7年7月18日 志木第二小学校 ほけんしつ

いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。また2学期に元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。夏休みも規則正しい生活を送りましょう。



7/1の脊柱側弯検診をもって、今年度のすべての定期健康診断が終了しました。ご理解・ご協力ありがとうございました。

通知表と一緒に学期末に「健康の記録」を配布いたします。「健康の記録」には定期健康診断の結果が載っています。また、この用紙には結果のお知らせを受け取ったあとのかかりつけ医での受診については、**受診済み**等印字がされませんのでご承知おきください。

また、検診を欠席した児童で別日にご家庭で連れて行っていただいた検診結果が反映されていない場合もあります。受診のお手紙を預かり次第、システム上の入力は完了しています。



治療のお知らせをもらった人でまだ病院へ行っていない人は、夏休みが治療のチャンスです。時間を見つけてぜひ病院へ受診しましょう。治療が済んだら、用紙を2学期の始業式の日を持ってきてください。特にむし歯は放置しても治りません。痛くなる前の受診をおすすめします。

2学期以降の発育測定の結果は測定後1週間を目安に配付する予定です。再発行や最新の成長曲線はいつでも印刷できますので保健室までご連絡ください。

9月 保健の予定

【行事との関係で変更になる場合があります。】

日にち	内容	該当学年
9月2日(火)	発育測定	1・2年生
9月3日(水)	発育測定	3・4年生
9月4日(木)	発育測定	たんぽぽ・5・6年生

夏休みが明けたら、2学期の発育測定(身長と体重)を行います。

身長を正しく測定するために、ポニーテールなど頭の真上や真後ろにゴムがくる結い方は当日避けていただきますようお願いいたします。



保健室からの夏休みの宿題

今年度も、夏休みに「はみがきしらべ」に取り組みましょう。「はみがきしらべ」は、みがき残しが多い場所が分かるので、早めに取り組むと、毎日の歯みがきに生かれます。御協力をお願いいたします。染め出しを行ったら赤く染まった部分を「わたしの歯っぴーファイル」の該当学年の欄に記入してください。2年生以上は、感想を書く欄がありますので、記入してください。

※矯正中や染め出しが苦手な場合は歯っぴーファイルを読んで分かったことや、感想を書いてください。

成長曲線の見方

【児童生徒等の健康診断マニュアル 参照】

健康の記録と一緒に「成長曲線」を配付しました。成長曲線の見方を紹介します。

- ①7本の基本曲線があり、真ん中の線(パーセントイル50)が基準の成長曲線になります。
- ②7本の基準線は上から97、90、75、50、25、10、3パーセントイル曲線といえます。
- ③97パーセントイルは同じ年齢の子ども100人を身長もしくは体重を低い方から高い方に並べて、低い方から97番目、3パーセントイルは3番目に当たる身長または体重を意味します。
- ④基準線と基準線の間はチャンネルと呼ばれています。正常であればチャンネルに沿っていますが、大きく横切の場合は医師への相談が必要です。