

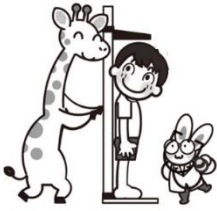
ほけんだより4月

令和8年4月8日

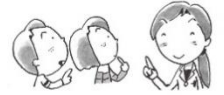
志木第二小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の池上優加です。
みなさんが毎日たのしくすごせるように「ほけんしつ」からサポートします。
目印にエプロンをつけています。よろしくお願ひします。



保健室ってどんなところかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふう」にケガをしたのか、教えてくださいね。



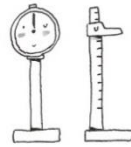
具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。



からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。



からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



保健室でもこれはできません

病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。

しつぱやばんそうこの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。

保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。

健康診断日程


はつきそくてい 発育測定	4月9日～13日	
	身長・体重の測定をします	
しりよくけんさ 視力検査 ちよりよくけんさ 聴力検査	4月14日～17日	
	目の見えかたと耳のきこえをかくにんします	
にょうけんさ 尿検査	4月17日 一回目の回収日	
	4月24日 二回目の回収日	
がんかけんしん 眼科検診	4月30日	
	目をみます	
しんぞうけんしん 心臓検診	5月8日	
	心臓のはたらきをみます	
じびかけんしん 耳鼻科検診	5月14日	
	耳・鼻・のどをみます	
しかけんしん 歯科健診	6月9日・10日・11日	
	口の中をみます	
ないかけんしん 内科検診	6月9日・10日	
	心臓の音や体全体をみます	
せきちゅうそく 脊柱側わん けんしん 検診	7月3日	
	背中をみます	

今後の保健書類提出日について

<1年生> 4月20日配付/4月23日回収
フツ化物洗口申込書
心臓検診問診票

<4年生> 4月13日配付/4月16日回収
色覚検査申込書

他学年も保健調査票・救急カード・結核問診票等、提出をお願いしております。
期日を守ってご提出ください。

内科	西川医院 西川 亨 先生	
眼科	宇野眼科 宇野 毅 先生	
耳鼻科	田島耳鼻咽喉科医院 田島 正記 先生	
歯科	福田歯科医院 福田 茂樹 先生	
	高澤歯科クリニック 高澤 淳仁 先生	
薬剤師	生沼 和子 先生	

～ 保護者のみなさまへ 保健室からのお願い ～

登校前の健康観察について

- 朝の健康状態を確認し、発熱や不調を訴える場合は登校せずに自宅で静養させてください。
- 症状によっては病院等への受診を検討し、受診後の結果は学校へお知らせください。



出席停止について

- 感染症にかかった場合は「出席停止」扱いになり、欠席にはなりません。
- 受診の結果、出席停止になる感染症と診断された場合には、速やかに学校へ連絡してください。

出席停止となる感染症例

新型コロナウイルス・インフルエンザ・百日咳・麻しん(はしか)・風しん・結核・水痘
流行性耳下腺炎・咽頭結膜熱・溶連菌感染症・感染性胃腸炎など



**学校管理下でケガをしたとき
災害共済給付金
を利用できます**

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。
医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡します。治療を始めたから、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？
授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクールについて



口腔衛生の意識がはかれ、歯科保健の向上に寄与すると思われるユニークな表現をポスターに描き、コンクールに応募しませんか？

応募する方は、詳細をお伝えしますので、連絡帳でお知らせください。画用紙の大きさは、四つ切またはB3となりますので、ご家庭で用意してください。

ポスターの提出締切は令和8年5月29日です。