

ほけんだより

冬休み号

令和4年12月21日 志木第二小学校 ほけんしつ

楽しい行事がたくさんあった2学期でしたが、あっという間に冬休みがきます。冬休みは少しのんびり過ごして心と体がリフレッシュできるといいですね。

そして新たな気持ちで3学期を迎えましょう。体調管理には十分気を付けて生活してください。

1月10日には、みなさんの元気な顔が見られることを楽しみにしています。

健康の記録を配布します！

2学期の発育測定の結果は、通知表と一緒に学期末に「健康の記録」を配布いたします。「健康の記録」には、4月～6月に行った定期健康診断の結果と9月の発育測定の結果が載っています。また、この用紙には結果のお知らせを受け取った後のかかりつけ医での受診については、**受診済み**等印字がされませんのでご承知おきください。

健康の記録について、ご不明な点等ございましたら、志木二小保健室までご連絡ください。

保健室からのふゆやすみの宿題



今年度は、冬休みに「はみがきカレンダー」に取り組みましょう。(はみがきしらべは夏休みに行ったのでやりません。)

お出かけも増えると思いますが、「お昼はみがけないから朝夜はしっかりみがく！」などおうちで話し合ってみてください。

1月の保健行事予定

日にち	内容	該当学年
1月16日(月)	発育測定	1年生
1月17日(火)	発育測定	たんぽぽ
1月18日(水)	発育測定	4・5年生
1月19日(木)	発育測定	2・3・6年生

冬休みが明けたら、3学期の発育測定(身長と体重)を行います。

身長を正しく測定するために、ポニーテールなど頭の真上や真後ろにゴムがくる結い方は当日避けていただきますようお願いいたします。

学年ごとに日にちを決めていますが、時間割の関係で、この期間の中で多少入れ替わることがあります。当日欠席した場合は、登校したタイミングで個別に測定します。

8月29日
から

2学期の保健室利用状況

12月13日
まで



8月… 2人
9月…55人
10月…75人
11月…68人
12月…32人



8月… 10人
9月…103人
10月…143人
11月…166人
12月… 91人



多くの人は落ち着いて生活できています。一方で「教室やろうかてふざけていてけがをした」といった、少し気を付けると防げそうなけがも目立ちました。

3学期も、学校生活のルールを守り、校内の落ち着いた行動を心がけ、少しでもけがを減らすことができるよう、学校でもさらに指導をしていきますので、ご家庭のご協力をお願いいたします。